






# 教室案内



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
Lクラス 一般女性 10:30~11:45	Sクラス 一般男女 水中ウォーキング ※1 水中リズム運動 ※2 10:30~11:40	休 館 日			Lクラス 一般女性 10:30~11:45	日Cクラス 小学1年~中学生 10:30~11:25		
					Bクラス 3才~6才(年長) ※3 11:25~12:20			
					Aクラス 3才~年中 ※3 13:55~14:50			
					土Bクラス 5才~小学1年生 14:50~15:45			
Bクラス 3才~6才(年長) ※3 15:15~16:10	Bクラス 3才~6才(年長) ※3 15:15~16:10				Bクラス 3才~6才(年長) ※3 15:15~16:10	Bクラス 3才~6才(年長) ※3 15:15~16:10	Cクラス 小学1年~3年生 15:45~16:40	
Cクラス 小学1年~3年生 16:10~17:05	Cクラス 小学1年~3年生 16:10~17:05				Cクラス 小学1年~3年生 16:10~17:05	Cクラス 小学1年~3年生 16:10~17:05	Dクラス 小学2年~5年生 16:40~17:35	
Dクラス 小学2年~5年生 17:05~18:00	Dクラス 小学2年~5年生 17:05~18:00				Dクラス 小学2年~5年生 17:05~18:00	Dクラス 小学2年~5年生 17:05~18:00	Eクラス 小学4年~中学生 17:35~18:30	
Eクラス 小学4年~中学生 18:00~18:55	Eクラス 小学4年~中学生 18:00~18:55	Eクラス 小学4年~中学生 18:00~18:55	Eクラス 小学4年~中学生 18:00~18:55	Fクラス 一般男女(中学生以上) 18:30~19:45				
	Fクラス 一般男女(中学生以上) 18:45~20:00							

- ※1 (10:30~11:00) プールの中で楽しみながら歩行・運動をします
- ※2 (11:10~11:40) プールの中で音楽にのって体を動かします(アクアピクス)
- ※3 おむつがとれていること

## [ 月会費 ]

- ★ 入会金 ￥4,400
- 週1回(各曜日) ￥4,800
- 週2回(月・木)又は(火・金) ￥6,400  
Fクラスは(火・土), Lクラスは(月・木)
- 週3回 ￥7,200
- Sクラス(火曜日)
  - (S-火W) 水中ウォーキングのみ ￥3,200
  - (S-火R) リズム運動(アクアピクス) ￥3,500
  - (S-火) 水中ウォーキング+水中リズム運動 ￥5,300

## ◆ 無料体験 実施中 ◆

- ・事前に受付にて申し込みをお願いします
- ・クラスによっては、ご希望日に浴えない場合があります

複数のクラスを受講ご希望の方はご相談ください