

3才からシニアまで、幅広いクラスをご用意しております!!

境港
スイミング
スクール

キッズ会員大募集!! 新春キャンペーン

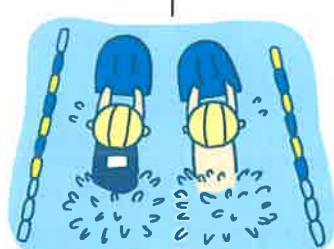



期間: 2025年1月4日~3月31日



1月・2月・3月の期間に入会された方は
入会金 無料 さらにスクール指定
スイミング キヤップ (660円) プレゼント!

教室案内

無料お試し体験実施中!
(事前にご予約をお願いします。)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
11:00 L 一般女性 10:30~11:45	11:00 S 一般男女 水中ウォーキング※1 水中リズム運動※2 10:30~11:40	休館日	11:00 L 一般女性 10:30~11:45 ※2025年4月から 土曜日の同じ時間に変更			11:00 B 小1~中学生 10:30~11:25	
12:00 			12:00 			12:00 B 3才~年長 11:25~12:20	
						14:00 A 3才~年中 13:55~14:50	
15:00 B 3才~年長 15:15~16:10	15:00 B 3才~年長 15:15~16:10		15:00 B 3才~年長 15:15~16:10	15:00 B 3才~年長 15:15~16:10	15:00 B 3才~年長 15:15~16:10	15:00 土B 5才~小1 14:50~15:45	15:00 
16:00 C 小1~3年 16:10~17:05	16:00 C 小1~3年 16:10~17:05		16:00 C 小1~3年 16:10~17:05	16:00 C 小1~3年 16:10~17:05	16:00 C 小1~3年 16:10~17:05	16:00 C 小1~3年 15:45~16:40	
17:00 D 小2~5年 17:05~18:00	17:00 D 小2~5年 17:05~18:00		17:00 D 小2~5年 17:05~18:00	17:00 D 小2~5年 17:05~18:00	17:00 D 小2~5年 17:05~18:00	17:00 D 小2~5年 16:40~17:35	
18:00 E 小4~中学 18:00~18:55	18:00 E 小4~中学 18:00~18:55		18:00 E 小4~中学 18:00~18:55	18:00 E 小4~中学 18:00~18:55	18:00 E 小4~中学 18:00~18:55	18:00 E 小4~中学 17:35~18:30	18:00 
19:00	19:00 F 一般男女 (中学生以上) 18:45~20:00		19:00	19:00	19:00	19:00 F 一般男女 (中学生以上) 18:30~19:45	
20:00	20:00		20:00	20:00	20:00	20:00	

※1(10:30~11:00) プールの中で楽しみながら歩行・運動をします。 ※2(11:10~11:40) プールの中で音楽にのって体を動かします。(アクアビクス)

月会費のご案内

◎各クラス共 入会金4,400円が必要です。(入会時のみ) ※只今キャンペーン中につき
◎複数のクラスを受講ご希望の方はご相談ください。 **入会金無料!**

A クラス **B** クラス **C** クラス **D** クラス **E** クラス

週1回(各曜日)..... **4,300** 円/月 ※4月より4,800円



週2回(月・木)(火・金).... **5,900** 円/月 ※4月より6,400円

境港スイミングスクール 会員大募集! 期間:2025年

1月4日~3月31日

新春キャンペーン

1月・2月・3月の期間に入会された方は

入会金 **無料** さらにスクール指定 **スイミングキャップ** プレゼント!

一般のクラスも随時募集中!

教室案内 (おとな)

Lクラス・Fクラスは泳ぎ、Sクラスは水中運動を行うクラスです。



クラス	受講時間	月会費
Lクラス (一般女性)	(月) (木) ※4月より(月)・(土) 10:30~11:45 (15分準備体操・60分授業)	週1回 (曜日指定) 4,300円/月 <small>※4月より4,800円/月</small>
		週2回 5,900円/月 <small>※4月より6,400円/月</small>
Fクラス (中学生以上 一般男女)	(火) 18:45~20:00 (土) 18:30~19:45 (15分準備体操・60分授業)	週1回 (曜日指定) 4,300円/月 <small>※4月より4,800円/月</small>
		週2回 5,900円/月 <small>※4月より6,400円/月</small>

泳力に合わせてレッスンを行っています。泳げない方や我流で泳いでいる方にもおすすめです。

Sクラス (一般男女)

ウォーキング + リズムセット

おトクな水中運動セット!!
4,800円/月
※4月より5,300円/月



クラス	受講時間	月会費
水中ウォーキング 泳げない方でも健康維持・増進にぴったりな水中歩行のクラスです。	(火) 10:30~11:00	2,900円/月 <small>※4月より3,200円/月</small>
リズム運動 (アクアビクス) 水中で音楽に合わせて体を動かします。ストレス発散にもおすすめです。	(火) 11:10~11:40	3,200円/月 <small>※4月より3,500円/月</small>

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人

境港スイミングスクール

定休日 **水曜**

境港市中野町2035番地 境港市民温水プール内

営業時間/10:00~21:00

定休日/毎週水曜日および当法人スケジュールによる

TEL (0859) 44-3725

FAX (0859) 44-5885

E-mail/sakaisw@wish.ocn.ne.jp

ホームページ

http://www.sakaisw.sakura.ne.jp/framepage_school.html



一般のクラスも随時募集中!